

Steppetermer

Steppens termer är inte lika vedertagna som balettens, men nästan. De termer som presenteras i denna lista är de som jag har fått lära mig under över 30 års steppande med människor från olika länder.

Tap - man slår med tåjärnet mot golvet.

Brush - man 'borstar' golvet med tåjärnet framåt eller bakåt.

Shuffle - två snabba brush efter varandra. Rytmen är ofta 'å en'.

Step - steg. Kan vara både ett vanligt steg, eller att man 'släpper sig' ner på golvet. Ofta utan att klackjärnet sätts i golvet.

Flap - brush+step. I England kallas flap ofta, enligt min erfarenhet tap step eller tap spring.

Slap - en flap utan viktöverföring. Man fortsätter att stå på samma ben.

Ball change - två steps i följd. Rytmen är ofta 'å en'.

Hop - hopp från ett ben med landning på samma ben.

Leap - hopp från ett ben med landning på det andra benet.

Jump - jämfotahopp.

Irish step - shuffle hop step.

Flap ball change - som en jazz-chassé, men med en inledande brush.

Drop - man står på tå och 'släpper' ner hälen på golvet.

Scuff - brush, fast med hälen.

Stomp - man släpper ner hela foten mot golvet utan att lägga vikt på den och låter den eventuellt studsas upp igen.

Stamp - stomp med viktöverföring.

Dig - man sätter med viss bestämdhet ner tån eller hälen i golvet. Tänk på engelskans 'dig', som betyder 'gräva'.

Punch - tån studsar i golvet.

Toe-dip - som punch, fast tån stannar kvar på golvet.

Buffalo - step shuffle step.

Cramp roll - tå tå häl häl, eller step step häl häl.

Maxi ford - step shuffle step punch.

Maxi ford change - step shuffle ball change.

Shirley Temple - flap heal heal brush (eller pickup) heal punch heal. Och så är det förstås namnet på en känd steppande liten flicka i svartvita filmer.

Timestep - det finns tusentals och fler skapas hela tiden. Traditionellt börjar ett timestep på slaget 8 eller 4, men i koreografier kan det variera. Det, enligt min erfarenhet, vanligaste är det vi gör på lektionerna. I ett shuffle timestep ersätts stomp med shuffle.

Timestep break - även här finns tusentals, men det vi har lärt oss är stomp hop step shuffle step shuffle hop flap ball change.